

## Avant de nous rencontrer ...

Cher Bébé, Chers Parents,

En parcourant ce texte, vous êtes en marche vers une rencontre... avec votre bébé, votre enfant ou peut-être vous-même.

Afin de préparer celle-ci, je vous propose ci-dessous de déjà faire connaissance de plus près avec la Parole au Bébé et le déroulement de la séance.

Lors de la rencontre, je serai un intermédiaire permettant de traduire en mots ce que votre enfant a à cœur d'exprimer. Cette pratique s'adresse aux bébés mais pas uniquement ! Il y a aussi les bébés en gestation, les femmes enceintes, les enfants et les adultes (qui ont tous été aussi des bébés !) ou les petits êtres qui sont en voie pour se rendre dans l'utérus d'une maman, c'est à dire une rencontre en pré-conception.

Ce que vous lirez ci-après est en partie inspiré du retour d'expérience de la créatrice de cette approche, Brigitte Denis et de la mienne ;-). Les propos sont à voir comme une invitation à profiter de l'expérience des bébés, des enfants, de leurs parents et des adultes qui sont venus nous rencontrer jusqu'à maintenant, rien n'y étant fermé. C'est pourquoi si l'un des paragraphes soulève en vous une interrogation, nous pourrions en discuter ensemble.

Au plaisir de bientôt vous rencontrer,



**Etre d'Amour**

**Laurence Vandormael**

+33 7 81 83 00 50

+32 4 78 33 17 57

laurence.etedamour@gmail.com

3 Chemin de la Noire Femme à 59570 Taisnières-sur-Hon (France).

## Avant de nous rencontrer ...

### *La Parole Au Bébé (P.A.B)*

Pour donner la parole à un bébé ou à un jeune enfant (et même à un adulte dans le cadre de la périnatalité), Brigitte Denis a développé une approche appelée la P.A.B. (la Parole Au Bébé) inspirée, entre autres, du test musculaire propre à la Kinésiologie Appliquée.

#### *Ce que la rencontre permet...*

Lors d'une séance de Parole au Bébé, je serai là pour vous – parents – traduire ce que souhaite exprimer la Sagesse de votre enfant. C'est dans cette part intérieure et intime de chacun de nous que résident les croyances les plus profondes qui déterminent notre existence. Le test musculaire permet cette rencontre en profondeur. La séance est avant tout celle du bébé, c'est son rendez-vous ! Sa Sagesse nous guidera dans la conversation vers ce qui est le plus important pour elle d'exprimer. Il se peut que ce ne soit pas ce qui vous a amenés à prendre rendez-vous.

Dans le cas d'un symptôme précis, la rencontre permettra de donner du *sens* à ce symptôme et n'a pas pour propos de poser un diagnostic, de guérir ou de traiter le symptôme. Par contre, elle pourra vous aider en tant que parents à mieux comprendre ce que vit votre enfant pour pourvoir l'accompagner en conscience et le cœur ouvert.

Car c'est en effet, suite à la séance, que vous serez les gardiens de ce que votre enfant vous aura partagé et que vous pourrez l'accompagner concrètement et consciemment à la maison en lui permettant d'intégrer ce qui a été partagé. Ce sera la partie la plus importante de la démarche !

Il se peut aussi que ce que la Sagesse de votre enfant dira vous invite à débiter pour vous-même - ou à poursuivre - une démarche dite de « croissance personnelle » de façon à alléger en vous-même certaines blessures à laquelle votre enfant est en train de réagir. Il est effectivement très difficile pour un enfant de se dégager d'une blessure qu'il ressent encore très présente et persistante chez son parent. Tout ce que vous pourrez faire pour vous-même sera donc bénéfique aussi pour la guérison de vos proches. Je ne peux que vous inviter à vous permettre ce beau cadeau, cette occasion de « grandir » en vous.

#### *Ce qui peut interpeller...*

En donnant la parole à votre enfant, vous ouvrez une porte sur une partie de lui que vous ne connaissez pas encore et que peut-être même vous n'auriez pu soupçonner. Posez-vous la question de voir si vous êtes prêts à *tout* entendre de sa part? La Sagesse de l'enfant ne cherche jamais à blesser, à juger, à accuser, à blâmer ou à se plaindre, mais ce qui émergera de sa Parole pourrait vous être inconfortable. Je ne peux que trop vous encourager à considérer pleinement cette question avant de nous rencontrer car elle sera déterminante tant pour vous parents que pour votre enfant.

De même je ne peux que trop vous encourager à adopter un certain *lâcher-prise* sur les éventuelles attentes que vous auriez au sujet de la séance. Quoiqu'il puisse être entendu sera ce qui doit être entendu. Cette note est particulièrement importante si vous venez en préconception ou si votre enfant souffre beaucoup.

## Avant de nous rencontrer ...

### LES DÉTAILS PRATIQUES :

#### *Présence du bébé ou du jeune enfant*

La séance de P.A.B. est dans bien des cas la première occasion qu'a la Sagesse de l'enfant d'être entendue. Ce ne sont pas les parents ou moi-même qui parlent au sujet de l'enfant, mais c'est bien ses propos à lui qui sont le cœur de la rencontre. C'est son rendez-vous. C'est une occasion *unique* qu'il peut avoir de vraiment ressentir notre empathie, d'entendre, de voir, de ressentir « tout ce qui est au service de son évolution. »<sup>1</sup>.

Pour cette raison, tellement légitime, il est vraiment souhaitable que l'enfant soit présent lors de la séance.

#### *Présence des deux parents*

Pour faire une séance de P.A.B., de cœur à cœur, il est également souhaitable que les *deux parents* soient présents.

Ceci est important tant pour l'enfant que pour vous. La rencontre est l'occasion d'entendre, de comprendre et ainsi de pouvoir accompagner votre enfant dans cette part de lui profonde qu'il met à nu. Être présent pour l'accueillir est aussi lui faire ressentir la compassion que vous avez envers lui et lui donner confiance dans cette étape, dans cette nouvelle façon de faire connaissance avec ses deux parents.

Si ce n'était vraiment pas possible, je vous propose de me contacter et l'on parlera ensemble des possibilités.

#### *Présence des frères et sœurs*

Si vous pensez qu'une séance de P.A.B. serait bienvenue pour plusieurs de vos enfants, alors nous prendrons rendez-vous pour un seul enfant à la fois - même dans le cas de jumeaux/jumelles - et ce avec un intervalle d'au moins une semaine afin de permettre à chacun, parents et enfant, d'être dans de bonnes conditions d'écoute et de disponibilité. Parfois le rendez-vous d'un enfant permet de soulager également ce que porte un autre membre de la fratrie.

Il est aussi grandement préférable que seul l'enfant dont c'est le rendez-vous soit présent avec ses parents, c'est-à-dire sans la présence des autres frères/sœurs (s'il y en a). L'enfant pour lequel c'est le rendez-vous ouvre la porte de sa plus profonde intériorité ce qui demande respect et confidentialité.

PS : je n'ai pas de salle d'attente pour les autres membres de la famille (frères/sœurs, grands-parents, etc.).

#### *Annoncez-lui son rendez-vous !*

Dès la prise du rendez-vous, vous pouvez expliquer à votre enfant, même tout petit, votre démarche et l'objectif que vous avez à travers elle. Partagez-lui ce qui vous motive à solliciter cette rencontre, exprimez-lui cela en vous adressant déjà à cette part de lui qui comprend tout, c'est-à-dire comme à un adulte !

La veille ou le matin du jour du rendez-vous, vous pouvez lui rappeler que c'est aujourd'hui notre rencontre, juste pour le resituer.

---

<sup>1</sup> Séminaire de psychanalyse d'enfants 2, Dr. Françoise Dolto.

## Avant de nous rencontrer ...

Il se peut que vous puissiez observer des changements chez votre enfant avant le rendez-vous, le travail commence à se faire dès que nous avons fixé rendez-vous et que vous m'avez retourné le petit formulaire ci-dessous.

### *Durée du rendez-vous*

Prévoyez environ une heure pour la durée du rendez-vous - même la première fois - mais il se peut que cela dure un peu plus ou un peu moins longtemps, dans la limite d'une heure et quart pour rester confortables.

### *Combien de fois nous verrons-nous ?*

C'est au cas par cas : un même symptôme peut être l'expression de plusieurs inconforts et vice versa plusieurs symptômes peuvent nous parler d'un seul thème. Plusieurs séances sont parfois nécessaires, la Sagesse nous guidera.

L'Être - et les symptômes qu'il manifeste extérieurement - est complexe parce que nos sommes multidimensionnels (notre corps, notre esprit, conscient, inconscient...) même au tout début de la vie. L'être est comme un magnifique diamant aux multiples facettes, et il ne les révèle pas toutes à la fois. Pour cette raison, nous pourrions éventuellement avoir à nous rencontrer plus d'une fois pour les appréhender l'une après l'autre.

Lors de la première consultation, la Sagesse de l'enfant nous fait souvent faire un survol de la situation : la Sagesse de l'enfant décrit le problème en prenant de l'altitude. Il pourra nommer les divers éléments en jeu, peut-être sans entrer dans les détails. Par la suite, une ou plusieurs rencontres approfondiront le thème abordé. L'expérience acquise par Brigitte Denis depuis de nombreuses années montre qu'une moyenne de 4 rencontres donne les meilleurs résultats (ce peut être 1 rencontre... ce peut aussi en être 8 !).

### *Annulation d'un rendez-vous*

Je vous remercie de me prévenir au moins 24 heures à l'avance si vous souhaitez annuler votre rendez-vous afin de permettre si la demande se fait à un autre enfant d'en profiter.

### *Enregistrement de la rencontre*

Si vous le souhaitez, il vous est possible d'enregistrer la séance (à l'aide de votre propre matériel - dictaphone, Smartphone,...). Ceci peut s'avérer très riche et utile dans pour accompagner votre enfant de retour à la maison, tant dans les détails que dans la fidélité de ses propos. Je vous le conseille vivement car il n'est pas toujours aisé de prendre des notes durant la séance.

### *Quoi apporter ?*

Je vous suggère d'apporter une bouteille d'eau. En cours de rendez-vous, boire de la bonne eau rend le test musculaire plus franc et plus clair en apportant électrolytes et ions négatifs.

Pour votre enfant, il est bon d'apporter ce qu'il aime tout particulièrement: un doudou ou son jouet préféré par exemple (en évitant les jouets émettant des sons ou de la musique !). Pendant la rencontre, vous pourrez l'allaiter, le balader... pour autant que nous puissions faire le test musculaire (sur le bras du papa par exemple).

## Avant de nous rencontrer ...

### *Des questions?*

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à me téléphoner ou à m'envoyer un e-mail.

### *Pour plus d'informations*

Le livre *La parole au bébé - Découvrir la vie intérieure du bébé par la kinésiologie périnatale* - écrit par Brigitte Denis, publié aux Éditions Le Dauphin Blanc, à Québec, en 2009 vous donnera plus de détails sur cette approche. Vous trouverez également plus d'informations sur son site internet ([brigittedenis.com](http://brigittedenis.com)) sous la rubrique FAQ (la Foire Aux Questions) et le Blog ainsi que le site de l'Association des Traductrices en Parole au bébé : [paroleaubebe.weebly.com](http://paroleaubebe.weebly.com).

### *Après un rendez-vous...*

Si vous avez une question suite à un rendez-vous passé, vous pouvez me contacter par e-mail, téléphone ou message Facebook et je vous répondrai volontiers. N'oubliez pas que vous avez l'occasion de réécouter l'enregistrement que vous avez fait durant notre rendez-vous et qu'il pourra peut-être déjà vous aider dans votre questionnement.

*A très bientôt !*

*Laurence*

## Avant de nous rencontrer ...

### Le formulaire d'inscription

Prénom du bébé :

Date de naissance du bébé :

Le bébé a-t-il/elle des frères/sœurs :

Si oui, son rang parmi ses frères/sœurs :

A-t-il/elle des demi-frères/demi-sœurs :

- En quelques mots quelle est la raison pour laquelle vous souhaitez faire une séance de PAB ?
- Depuis quand est présente la raison (mal-être, symptôme, ...) qui vous amène à la PAB?
- Quelles sont vos hypothèses quant à la cause de cela?
- Croyez-vous que ce soit la seule raison? Oui - Non
- Si « non », quelles autres raisons pourraient en être la cause?
- Quelle est en conséquence votre démarche de faire une séance de PAB ?

Courriel principal :

Téléphone où je peux vous joindre en cas de besoin: